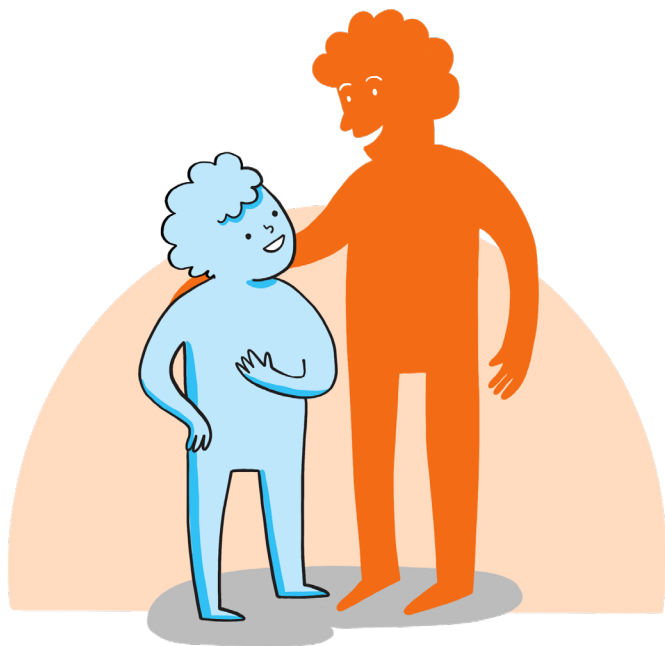


Ты имеешь право на заботу и защиту!

Руководящие указания по альтернативному уходу
за детьми: версия для детей и молодежи

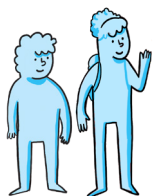


SOS CHILDREN'S
VILLAGES
INTERNATIONAL

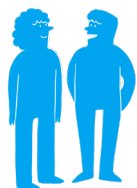
Оглавление

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | Твое право на заботу и защиту | 3 |
| 2 | Если у тебя или у твоих родителей возникают трудности | 8 |
| 3 | Если ты не можешь жить со своими родителями | 11 |
| 4 | Если ты один за границей | 26 |
| 5 | Если в твоей стране чрезвычайная ситуация | 29 |

Условные обозначения



ДЕТИ И МОЛОДЫЕ ЛЮДИ



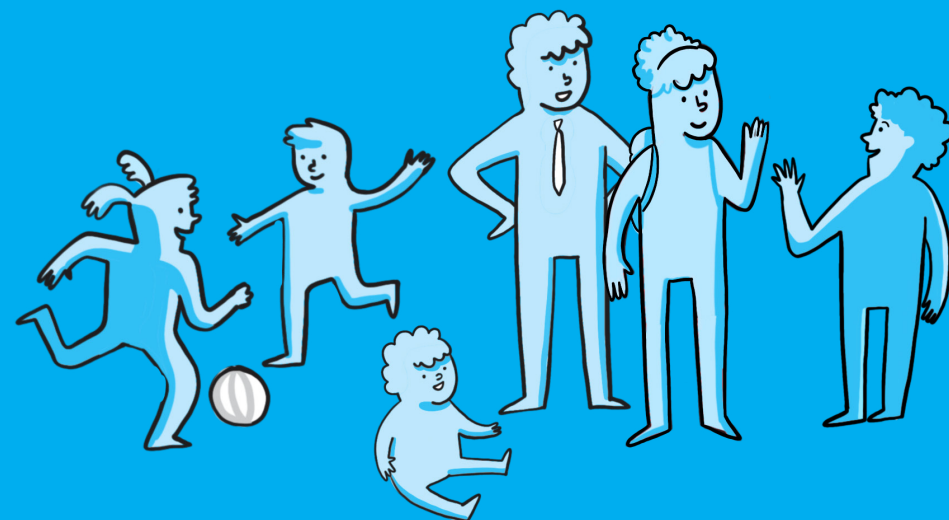
РОДИТЕЛИ



ВОСПИТАТЕЛИ,
ЗАМЕЩАЮЩИЕ РОДИТЕЛИ



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ
СЛУЖАЩИЕ



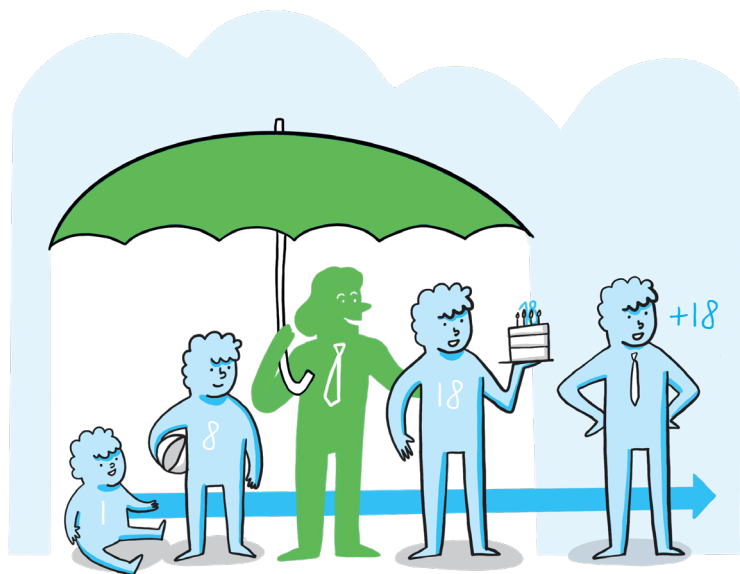
Глава 1

Твое право на заботу и защиту

Что подразумевается под заботой и защитой?

До достижения совершеннолетия (в большинстве стран это 18 лет) **по закону** ты считаешься **ребенком**, что дает тебе особые права, в том числе право на заботу и защиту. Это значит, что государство и окружающие тебя взрослые должны делать все, чтобы ты рос настолько сильным и здоровым, насколько это возможно.

Это **право** тебе не нужно заслужить: оно дано тебе с рождения. Оно принадлежит тебе по закону, и этот закон все должны соблюдать.



Кто должен обо мне заботиться и меня защищать?

Пока ты ребенок, рядом с тобой всегда должен быть **по крайней мере один взрослый**, который отвечает за заботу о тебе и за твою защиту — кто-то, кому ты доверяешь, кто оказывает тебе всю необходимую поддержку и помощь, пока ты не станешь самостоятельным взрослым.

Как правило, за это отвечают **родители**. Однако бывает, что родители не могут поддерживать своего ребенка, например, если у одного или обоих родителей серьезные проблемы и они не очень хорошо обращаются со своим ребенком или если родители умерли. В таких случаях обязанности родителей может принять на себя какой-нибудь другой взрослый член семьи.

Это может быть брат, сестра, тетя, дядя, бабушка, дедушка или другой **близкий родственник или друг семьи**. Если никто из членов семьи не может о тебе позаботиться, эту роль могут принять на себя другие взрослые — например, **люди, которые имеют опыт воспитания детей** и которые хотят тебе помочь, пока ты не сможешь полностью о себе позаботиться и жить самостоятельно.

Что произойдет, если обо мне будет некому заботиться и меня некому будет защищать?

Когда родители не могут заботиться о своих детях и их защищать — как в течение короткого, так и в течение продолжительного промежутка времени, — государство должно принять меры, чтобы об этих детях заботился хотя бы один взрослый. Это называется «альтернативным уходом за детьми».

Существует документ под названием «Руководящие указания по альтернативному уходу за детьми», в котором поясняется, как помочь ребенку, который не может жить со своими родителями. В этом документе также поясняется, как помочь родителям преодолеть возникшие у них проблемы, чтобы они могли снова заботиться о своих детях.

Руководящие указания по альтернативному уходу за детьми помогают обеспечить заботу и защиту **всем детям** независимо от того, где они живут, откуда родом, на каком языке говорят, какая у них религия, какие у них возможности и какого они пола.



Если у тебя или у твоих родителей возникают трудности



Могут ли мои родители получить помощь, чтобы заботиться обо мне?

Иногда у родителей возникают серьезные проблемы, из-за которых им трудно заботиться о своих детях. Например, у родителей может быть серьезная болезнь, у них могут быть проблемы с алкоголем или наркотиками, или они могут быть малообеспеченными, не получая при этом какой-либо помощи со стороны.

В таких случаях **ты и твои родители должны получать поддержку** от государства и людей, которые живут с вами рядом, чтобы вы могли преодолеть проблемы и благополучно жить вместе. Такая поддержка может заключаться, например, в семейном консультировании, обучении, оказании специализированной медицинской помощи.



Что произойдет, если мне будет лучше не оставаться с родителями?

Ты должен расти в семейном окружении, где ты чувствуешь себя в безопасности и где тебя любят и поддерживают. Если это не так, то государство должно оказать твоим родителям поддержку, чтобы они могли хорошо о тебе заботиться и тебя защищать.

Если эта поддержка все равно не помогает, в твоих интересах может потребоваться, чтобы вместо твоих родителей о тебе заботился кто-то другой и чтобы этот человек защищал тебя от ситуаций, которые тебе могут навредить.

Это решение могут принять только государственные органы защиты детей или суд, заслушав твое мнение и мнения твоих родителей и других близких родственников или друзей.



Глава 3

Если ты не можешь жить со своими родителями



Меня разлучили с родителями. Где я теперь буду жить?

Если ты не можешь жить со своими родителями, государство должно обеспечить тебе альтернативный уход — **новое место**, где ты можешь жить с человеком, которому ты доверяешь и который может обеспечить тебе заботу и защиту.

Должны существовать различные возможные **варианты** твоего устройства, чтобы из них можно было выбрать самый лучший с учетом именно твоей ситуации, принимая во внимание также и твои пожелания.

Например, ты можешь переехать к родственникам, близким друзьям, в другую семью, которая живет неподалеку и выразила желание о тебе заботиться, или туда, где взрослый воспитатель будет заботиться о тебе и других детях, которые оказались в похожей ситуации.

Где бы ты ни оказался, государство обязано следить за тем, чтобы тебе обеспечивались **забота и защита в соответствии с твоими потребностями**, столько времени, сколько это потребуется.

Как будет устроена моя жизнь в новом месте?

В новом месте должны **обеспечиваться твои индивидуальные потребности**, и оно должно находиться как можно ближе к месту, где ты жил раньше: так в твоей жизни произойдет **как можно меньше изменений**, и ты сможешь поддерживать связь с семьей и друзьями, если это тебе не навредит.

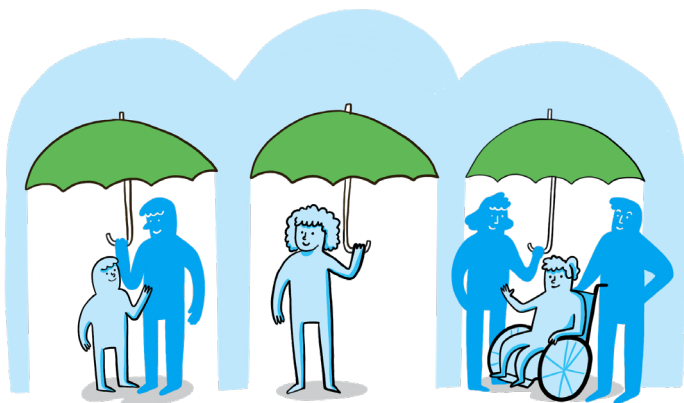
В новом месте тебе должны быть обеспечены безопасность, достойное питание и жилье и все остальное, что тебе необходимо. Люди, которые о тебе заботятся, должны **тебя направлять и тебя поддерживать**, когда это тебе необходимо; они должны обеспечивать твое физическое здоровье и психическое благополучие, помогать тебе учиться и узнавать о различных профессиях, а также содействовать твоему участию в общественной жизни.



Если я не живу со своими родителями, имею ли я те же права, что и все остальные дети?

Да. Каждый ребенок в мире по закону **имеет одинаковые права**. Эти права называются **правами ребенка**. К ним относятся, например, право на безопасную пищу и воду, на жилье, образование, охрану здоровья, защиту от насилия, на игры и проведение свободного времени с друзьями; право выражать свое мнение и право быть услышанным; право исповедовать свою религию, говорить на своем языке и соблюдать свои культурные обычаи.

Никто не может лишить тебя этих прав из-за того, что ты не живешь со своими родителями. Полный список этих прав приводится в документе под названием «Конвенция о правах ребенка». За дополнительной информацией об этом ты можешь обратиться к взрослому, которому ты доверяешь, например к тому, кто о тебе заботится, твоему родственнику или учителю.



Могу ли я участвовать в принятии решений, влияющих на мою жизнь?

Да. Ты имеешь право получать информацию и выражать свое мнение относительно любых решений, касающихся твоей жизни. Ты также имеешь право на то, чтобы твое мнение выслушивали и воспринимали всерьез. Например, ты должен участвовать в принятии решений о том, какую школу ты будешь посещать; о твоем здоровье; о том, можешь ли ты жить в своей семье или считаешь, что это для тебя нежелательно; о том, следует ли тебе оставаться в месте, где ты сейчас живешь, и о том, какие у тебя планы на будущее.

Тебе также должна быть предоставлена возможность выразить свое мнение о том, как с тобой обращаются там, где ты живешь, и как это можно улучшить для тебя и других детей, живущих в похожих условиях.



Будут ли мои потребности и взгляды приняты во внимание?

Да, при принятии любых решений, касающихся твоей жизни, твоим личным потребностям и взглядам должно уделяться первоочередное внимание. Именно поэтому у тебя должен быть **индивидуальный план сопровождения**. В этом плане поясняются твои потребности, способы их удовлетворения, а также твои взгляды и пожелания относительно твоего ближайшего будущего.

Тот, кто о тебе заботится, должен поддерживать твое участие в составлении этого плана, проверке его соответствия твоим потребностям и регулярном пересмотре его содержания (желательно каждые три месяца).



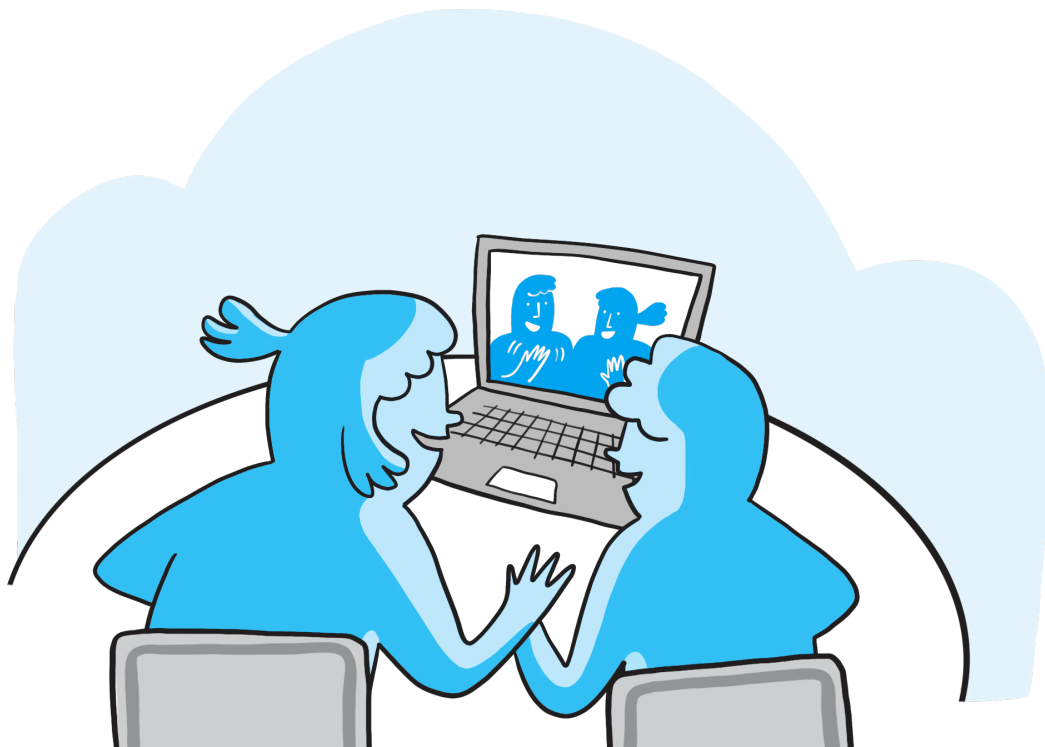
Чего мне следует ожидать от человека, который обо мне заботится?

Человек, который о тебе заботится, когда ты не можешь жить со своими родителями, — это тот, кому ты можешь доверять и на кого государство возложило обязанности по твоему воспитанию и защите. Это может быть **воспитатель или замещающий родитель**.

Воспитатель или замещающий родитель должен обеспечивать для тебя надлежащее питание и жилье, способствовать твоему образованию и охране твоего здоровья, поддерживать твое общение с семьей и друзьями, защищать тебя от всех форм насилия и всего плохого, что может с тобой случиться.

С этим человеком у тебя должны быть теплые, доброжелательные отношения, чтобы ты мог свободно высказывать свои мысли, обращаться за советом и делиться своими секретами. Этот человек должен уважать твои потребности, касающиеся твоих чувств, пола, религии и духовной жизни, жизненной истории.





Могу ли я жить вместе со своими братьями и сестрами?

Если ты и твои братья и сестры больше не живете в своей семье, вы имеете право оставаться вместе. Государство и социальные службы должны сделать все возможное, чтобы не допустить твоего разлучения с братьями и сестрами, за исключением случаев, когда оставаться с ними для тебя нежелательно.

Могу ли я поддерживать связь со своей семьей?

Если это возможно и если это тебе не навредит, тебе должны **помогать поддерживать связь** с твоей семьей. Поддержание связи может улучшить твои отношения с семьей, а возможно и создаст условия для того, чтобы однажды вы снова смогли жить все вместе.

Ты должен принимать участие в принятии решения о том, следует ли тебе общаться с семьей и как часто. Если ты не поддерживаешь непосредственной связи с членами твоей семьи, взрослые, которые о тебе заботятся, должны сообщать тебе информацию о них.

До какого возраста я буду получать поддержку?

У тебя должен быть кто-то, кто будет о тебе хорошо заботиться столько времени, сколько тебе это будет нужно, то есть пока ты не сможешь вернуться к своим родителям или пока ты не будешь готов начать взрослую самостоятельную жизнь.

Государственные органы защиты детей или суд должны **периодически оценивать твою ситуацию** и решать, подходят ли тебе условия, в которых ты находишься, или же необходимо внести некоторые изменения. У тебя должны спросить твое мнение и в процессе принятия решений его учитывать.

Могу ли я вернуться к родителям?

Тебе должна быть обеспечена возможность вернуться в свою семью, как только твои родители или другие члены семьи смогут о тебе заботиться. Именно поэтому государственные органы защиты детей или суд должны регулярно оценивать твои обстоятельства и обстоятельства твоих родителей, а также спрашивать твое мнение, чтобы определить, можете ли вы снова жить вместе.

Если ты и твои родители готовы снова жить вместе, должен быть составлен **четкий план**, поясняющий, когда и как ты можешь к ним вернуться. Тебя должны поставить в известность об этом плане и пригласить к участию в принятии решений, его касающихся.

Когда ты вернешься к родителям, тебе и твоим родителям должны по-прежнему оказывать поддержку, чтобы вам было вместе хорошо.



Что делать, если кто-то со мной плохо обращается или причиняет мне боль?

Ты имеешь право жить в безопасном окружении. **Никто не имеет права с тобой плохо обращаться или причинять тебе боль**, в том числе бить тебя, прикасаться к тебе неподобающим образом или использовать слова, которые тебя ранят. Если это случается, **необходимо рассказать об этом взрослому, которому ты доверяешь** (например, человеку, который о тебе заботится, родственнику, учителю), и попросить помощи.



В большинстве стран существует несколько способов обратиться за помощью, если с тобой плохо обращаются или тебе причиняют боль. Среди основных таких способов — обращение на детский телефон доверия, действующий в твоей стране; обращение в правоохранительные органы лично в ближайшем отделении или по телефону; обращение к уполномоченному по правам ребенка в твоей стране (это государственное уполномоченное лицо, которое отвечает за защиту и реализацию прав детей и молодежи) или в соответствующий государственный орган.

Если тебе, твоей семье или твоему сообществу помогает какая-то организация, ты можешь обратиться за помощью к сотруднику этой организации, которому ты доверяешь (**обычно этот человек отвечает за защиту прав детей, защиту детей от жестокого обращения**).

Имею ли я право на неприкосновенность моей частной жизни?

Неприкосновенность частной жизни означает, что ты можешь сам решать, кто может к тебе прикасаться и иметь доступ к твоему жилью, твоим вещам и информации, которую ты хочешь сохранить в тайне. Защита от вторжений в твою жизнь должна обеспечиваться независимо от того, живешь ли ты в своей семье или нет.

Даже когда ты живешь не в своей семье, у тебя должно быть личное пространство, где ты можешь побыть один, в том числе для личной гигиены или ухода за своим телом. У тебя также должно быть место, где ты можешь хранить важные для тебя вещи, — например, недоступный для посторонних шкафчик для личных вещей.



Имею ли я право знать историю своей жизни?

Да. Твоя жизненная история — это часть **твоей идентичности**, то есть тебя и того, что отличает тебя от остальных. У тебя должны быть документы, в которых указаны твои имя, фамилия, дата рождения и все основные данные, которые важны для получения тобою необходимой поддержки.

Тебе также должны предоставить информацию о твоём происхождении, семье, текущей ситуации и о плане, касающемся твоего будущего развития. **Твой воспитатель или замещающий родитель** может помочь тебе защитить и осознать свою жизненную историю. Вместе вы можете вести **альбом о твоей жизненной истории**, содержащий фотографии и другие памятные документы о различных моментах твоей жизни.

Мне сказали, что однажды я смогу начать жить самостоятельно. Что для этого нужно?

По достижении **совершеннолетия** (в большинстве стран — 18 лет) по закону ты больше не считаешься ребенком и можешь жить самостоятельно, если ты к этому готов. Для этого тебя должны **правильно подготовить к самостоятельной жизни**, и ты должен быть в состоянии выполнять все взрослые обязанности.

В этом тебе должны помочь люди, которые о тебе заботятся в период, когда ты не живешь в своей семье. Вместе с ними тебе нужно подготовить **план освоения необходимых знаний и навыков**, чтобы ты стал таким, каким ты себя видишь, и чтобы по мере взросления ты мог начать участвовать в жизни общества.

Этот план должен у тебя быть задолго до достижения совершеннолетия. Он должен содержать подготовительные шаги, соответствующие твоему возрасту, твоим возможностям и потребностям. Этот план должен обеспечить получение образования и подготовки, необходимых для трудоустройства, доступ к здравоохранению и другим услугам, а также достаточную для самостоятельной жизни финансовую поддержку.

Если у тебя есть особые потребности, ты должен получать поддержку, необходимую для достижения максимально возможного уровня самостоятельности и для участия в жизни общества, как и все остальные молодые люди.



Если ты один за границей



Я остался один за границей. Кто должен обо мне заботиться?

Если ты находишься за пределами страны, в которой ты обычно живешь, и рядом нет родителей или членов семьи, которые могут о тебе позаботиться, правительство страны твоего пребывания должно принять меры, чтобы о тебе заботился кто-то другой.

Тебе должна быть обеспечена **такая же защита и поддержка, как и любому другому ребенку** в данной стране, и окружающие должны уважать твое мнение, культуру, религию, язык, социальную и этническую принадлежность.



Могу ли я связаться со своей семьей?

Государство и человек, который о тебе заботится, должны **помочь тебе связаться** с родителями и членами твоей семьи в твоей родной стране, а также рассмотреть возможность и целесообразность твоего проживания с ними.

Могу ли я получить международную защиту?

Если тебе пришлось покинуть свою страну из страха за свою жизнь из-за таких опасных обстоятельств, как война или насилие, ты можешь обратиться за международной защитой (которую называют «**убежищем**»). Чтобы получить международную защиту, тебе нужно предоставить ряд документов, и это требует времени.

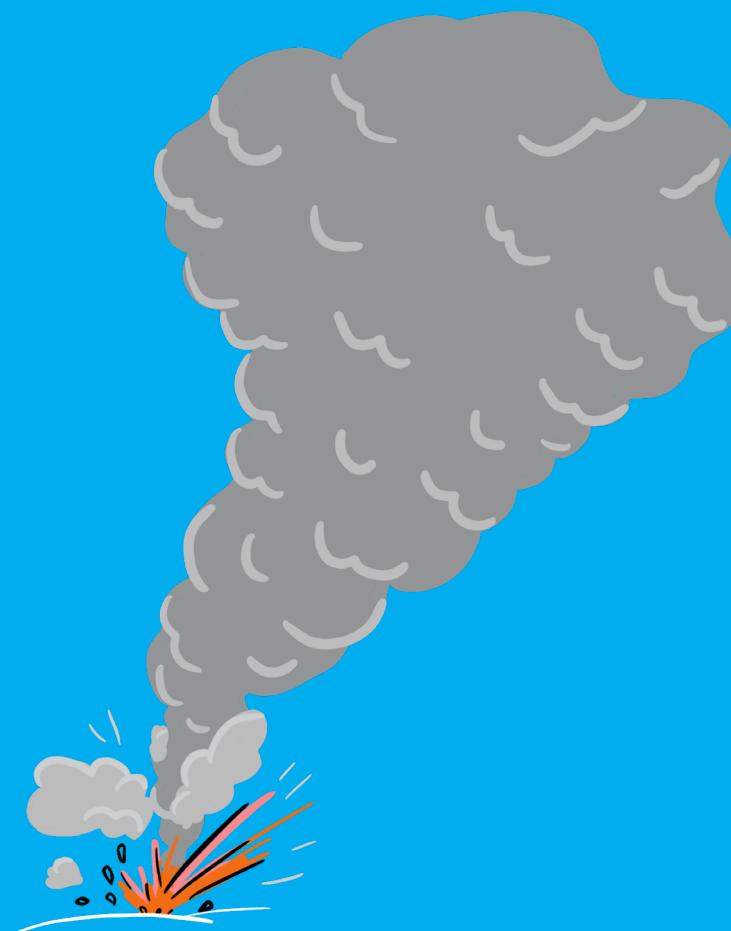
В этом тебе должны **помогать** государство и человек, который о тебе заботится. Тебя **не должны возвращать** в твою родную страну, если там существует угроза твоей жизни и безопасности или если там нет взрослых, которые смогли бы о тебе позаботиться.

Могут ли меня поместить под стражу?

Тебя **не должны помещать под стражу** просто потому, что ты находишься в другой стране, если ты не совершал каких-либо преступлений. Кроме того, тебя не должны помещать под стражу, если взрослые заставили тебя сделать что-то противозаконное.

Глава 5

Если в твоей стране чрезвычайная ситуация



Что такое чрезвычайная ситуация?

Чрезвычайной ситуацией в твоей стране может быть, например, война, наводнение, землетрясение или другое бедствие.

Что делать, если в условиях чрезвычайной ситуации моя семья нуждается в помощи, чтобы обо мне заботиться?

Если в твоей стране возникает чрезвычайная ситуация, ты и твоя семья должны получать поддержку, например продовольственную и медицинскую помощь, а также помощь в получении доступа к основным, необходимым для жизни услугам, таким как посещение школы или получение помощи специалиста, который поможет тебе справиться с твоими чувствами.

Тебя не должны разлучать с семьей и отправлять в другую страну по причине наступления чрезвычайной ситуации, за исключением случаев, когда это необходимо для получения специализированной медицинской помощи или для обеспечения безопасности. В таких случаях тебя должен сопровождать взрослый, которому ты доверяешь, и должен быть четкий план твоего возвращения домой.

Кто должен мне помогать, когда рядом нет членов моей семьи?

Если в чрезвычайной ситуации ты окажешься один, взрослые, которые придут к тебе на помощь, должны прежде всего узнать, кто ты, и зарегистрировать твои личные данные (твое имя, место рождения и т. д.). Это поможет им не только понять твои потребности, но и узнать, кто члены твоей семьи и где они находятся, и, возможно, воссоединить тебя с ними.

Тебя могут отправить жить с кем-то, кому ты доверяешь и кто может в течение короткого времени о тебе позаботиться, пока не найдутся твои родители или другие члены семьи или пока тебе не найдут новую семью в соответствии с твоими потребностями.



Выражаем особую благодарность более 500 детям и молодым людям, принявшим участие в разработке данной брошюры.

Текст оригинала Руководящих указаний по альтернативному уходу за детьми находится в цифровой библиотеке Организации Объединенных Наций.

© SOS Children's Villages International, адаптация текста для детей и молодежи, 2019
Brigittenauer Lände 50-54, 1200 Vienna, Австрия

www.sos-childrevsvillages.org

© Visuality.eu, иллюстрации и оформление, 2019



**SOS CHILDREN'S
VILLAGES**
INTERNATIONAL